



Reinhard Plassmann Die Kunst des Lassens

Psychotherapie mit EMDR für
Erwachsene und Kinder

unter Mitarbeit von Marion Seidel,
Thomas Burkart, Christian Uebele

Originalausgabe September 2007
360 Seiten • Broschur
€ (D) ca. 32,90 • SFr 55,00
ISBN 978-3-89806-808-6
Reihe: edition psychosozial



Wie fördert man seelische Heilungs- und
Wachstumsprozesse?

Vor dieser Herausforderung steht die wissenschaftliche Psychotherapie seit nunmehr 100 Jahren. Entscheidende Fortschritte sind in den letzten Jahren durch die neuen Methoden der modernen Traumatherapie möglich geworden und gleichzeitig hat uns die moderne Hirnforschung Einblick gegeben, wie das Gehirn emotionale Belastungen verarbeitet.

Reinhard Plassmann beschreibt auf eine sehr lebendige Weise und mit vielen Fallbeispielen, wie die Behandlungsmethode des EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) und die moderne Hirnforschung die Psychotherapie auf eine völlig neue Grundlage gestellt haben. Es sind Möglichkeiten eröffnet worden, die vorher nicht bestanden. Das Buch erläutert dem Fachmann Arbeitsweisen und wissenschaftliche Grundlagen des EMDR. Dem potentiellen Patienten zeigt es, wie sein Weg durch den Heilungsprozess z.B. bei Essstörungen, Borderlinestörungen und Traumafolgestörungen aussehen kann.

Prof. Dr. med. Reinhard Plassmann ist Nervenarzt, Facharzt für psychotherapeutische Medizin, Lehr- und Kontrollanalytiker (DPV) und EMDR-Therapeut. Er ist Ärztlicher Direktor des Psychotherapeutischen Zentrums Kitzberg-Klinik Bad Mergentheim und Professor an der Universität Kassel. Arbeitsschwerpunkt ist die stationäre Psychotherapie mit Erwachsenen und Kindern.



Bitte bestellen Sie unter:

www.psychosozial-verlag.de

oder ausschneiden, ausfüllen und einsenden oder faxen an:

FAX 06 41/77742

(Unsere Bücher erhalten Sie selbstverständlich auch in Ihrer Buchhandlung.)

PSV

Psychosozial-Verlag
Goethestr. 29

35390 Gießen

Bestellcoupon

Hiermit bestelle ich

_____ Exemplar(e) Plassmann:

»Die Kunst des Lassens«

ISBN 978-3-89806-808-6 EUR 32,90 (zzgl. Versandkosten)

E-Mail-Newsletter (Neuerscheinungen/Veranstaltungstipps)

Meine E-Mail-Adresse: _____

_____ Exemplar(e) Ihres aktuellen Verlagskatalogs

Name/Vorname

Straße

PLZ/Ort